

TRIGON JSEP AND SKEP SAFETY TIP OF THE WEEK

Date: 28 October 2019

Tip # 001

FROM: Engr. Odai Tawalbeh

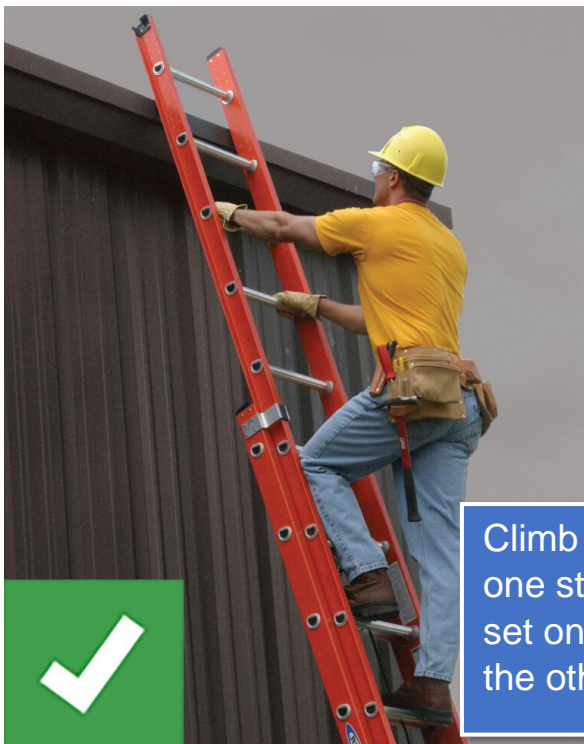
SUBJECT: **LADDER SAFETY**

Health & Safety Issue: Too many staff we see using ladders use them improperly and unsafely. *“Falls from portable ladders (step, straight, combination and extension) are one of the leading causes of occupational fatalities and injuries.”* There are many ladder safety rules depending on the height of the ladder, the type of the ladder and what you might be doing on the ladder. For a general discussion on ladder safety see:

https://www.osha.gov/Publications/portable_ladder_gc.html

<https://www.americanladderinstitute.org/page/basicladdersafety>

Do not use folding ladders improperly



Climb facing the ladder, move one step at a time and firmly set one foot before moving the other.

TRIGON JSEP AND SKEP SAFETY TIP OF THE WEEK

نصيحة رقم 1

التاريخ: 28 تشرين الاول 2019

من: المهندس عدي طوالبية

الموضوع: **سلامة السلالم**

مشكلة الصحة والسلامة: عدد كبير جدًا من الموظفين الذين نراهم يستخدمون السلالم يستخدمونهم بشكل غير صحيح وغير آمن. "السقوط من السلالم المحمولة (خطوة ، مستقيم ، مجموعة وتمديد) هي واحدة من الأسباب الرئيسية للوفيات والإصابات المهنية." هناك العديد من قواعد سلامة السلالم اعتمادًا على ارتفاع السلم ونوع السلم ، وما يمكن أن تفعله على السلم. للاطلاع على مناقشة عامة حول سلامة السلالم ، انظر:

https://www.osha.gov/Publications/portable_ladder_qc.html

<https://www.americanladderinstitute.org/page/basicladdersafety>

لا تستخدم سلالم قابلة للطي بشكل غير صحيح



تسلق في مواجهة السلم ، وحرك خطوة واحدة في كل مرة ، واضبط قدمًا بحزم قبل تحريك الأخرى